



ASSOCIAZIONE  
**DI**ABETICI DEL  
**MI**RANESE

Anno 2017  
Cod.Fisc.  
90042480278



ASSOCIAZIONE ITALIANA DIABETICI  
Ente Morale D.M. 20 Settembre 1993Membro  
I.D.F. International Diabetes Federation

(ONLUS)

**Protocollo n. 01 del 20/01/2017**

## **PROGETTO: “ ATTIVITA’ EDUCATIVE PER I DIABETICI PRESSO I PUNTI DI RIFERIMENTO TERRITORIALI”**

Il diabete è una patologia cronica che richiede, da parte della persona che ne è affetta, l'acquisizione di nuove condotte di salute e modifiche dello stile di vita, necessita quindi di un'assistenza sanitaria e ripetuti interventi di educazione per prevenire le complicanze acute e ridurre il rischio di complicanze a lungo termine.

**DESTINATARI:** pazienti diabetici individuati dal diabetologo e dal medico di MG. e loro familiari e/o assistenti

### **OBIETTIVO DEL DIABETICO:**

- 1- Aumentare le conoscenze sulla malattia con le sue complicanze acute e croniche, sui fattori di rischio cardiovascolari, sui corretti stili di vita (alimentazione, attività fisica, abolizione del fumo) e sulle terapie farmacologiche
- 2- Accrescere le competenze nella gestione appropriata dell'automonitoraggio glicemico, della alimentazione e dei farmaci (insuline e ipoglicemizzanti orali)
- 3- Ampliare la consapevolezza dell'importanza del raggiungimento e mantenimento dei target terapeutici
- 4- essere responsabili dell'aderenza agli stili di vita corretti, delle terapie prescritte e del percorso di cura
- 5- avere conoscenze dell'utilizzo appropriato dei Servizi sanitari secondo definiti percorsi assistenziali.

### **OBIETTIVO DEI FORMATORI:**

- uniformare le conoscenze rispetto alla malattia diabetica;
- elaborare uno strumento comune per la gestione del paziente diabetico;
- garantire una buona formazione del paziente diabetico e dei loro familiari e/o assistenti attraverso l'addestramento delle tecniche di autocontrollo e del riconoscimento delle complicanze.

## **OBIETTIVO DELL'ADIMI:**

- *Attuare le indicazioni del Piano Socio Sanitario della Regione Veneto, che prevede di puntare sul territorio, potenziandolo con strutture e varie forme di aggregazione.*
- Dimostrare che un intervento educativo strutturato e programmato è in grado di migliorare il controllo metabolico dei pazienti affetti da diabete ed anche modificare il loro stile di vita.

**CONTENUTI:** comprenderanno le seguenti tematiche:

- 1) Cos'è il diabete e come si controlla. Il monitoraggio glicemico.
- 2) La corretta alimentazione all'interno di un sano stile di vita
- 3) L'importanza dell'attività fisica
- 3) I farmaci per la cura del diabete
- 4) Il monitoraggio delle complicanze ed il percorso assistenziale

**RISORSE** Nelle sedi dei punti di ascolto (aperti una o due volte alla settimana) sono sempre presenti un infermiere professionale con esperienza diabetologica ed un paziente diabetico esperto. Saranno coinvolti specialisti nelle varie materie (oculista, cardiologo, psicologo, dietologo, podologo...)

**STRUMENTI**, materiale informativo indicato dal diabetologo : opuscoli, strumenti per il controllo della glicemia, questionari di verifica, scheda di rilevazione dei valori glicemici, possibilità di ascolto e di risposta alle domande.

**ATTIVITA'** *L'attività di norma consiste in una preliminare rilevazione della glicemia, misurazione della pressione, del peso e della circonferenza addominale.* Il percorso di educazione sarà strutturato in moduli didattici sequenziali a seconda delle esigenze individuali, su consiglio del diabetologo. L' addestramento potrebbe avvenire attraverso prove ripetute/ più incontri. Compilazione di un questionario di gradimento da parte del fruitore del servizio.

*Per il buon esito dell'iniziativa risulta essenziale la collaborazione dei medici di base e dei medici specialisti del CAD.*

data: 20/01/2017

firma  
il Presidente F.F.  
Loris Zuin

