













## L'Associazione Diabetici del Miranese

# ORGANIZZA e PROMUOVE ATTIVITÀ MOTORIA

I corsi sono tenuti da Laureati in Scienze Motorie specializzati in attività fisica adattata e di mantenimento con i seguenti orari:

#### **SALZANO:**

Palazzetto dello Sport Pala PM di Salzano: martedì/venerdì 09:00-10:00 o 10:00-11:00

Palestra scuola elementare di Salzano lunedì/giovedì 16:30-17:30 o 17:30-18:30

Palestra scuola elementare di Robegano: lunedì/giovedì 19:00-20.00 mercoledì 19:30 - 20:30 (intensivo)

**Referente:** Luigi Zavan cell. 3471016223 Borgato Graziella cell. 346 5792564

#### SPINEA:

Stadio Comunale Salvador Allende lunedì/giovedì 09:00-10:00 o 10:00-11:00

Referente: Primo Battaglia cell.3385861451

#### **CASELLE DI S.M. DI SALA:**

#### Scuola elementare di Caselle

martedì/venerdì 16:15-17:15 lunedì/giovedì 20:00-21:00

Referente: Valentina Zorzi cell. 392 640691

Loris Zuin cell. 329 2111417

#### **MARTELLAGO:**

Nella palestra di Piazza Vittoria

lunedì/mercoledì 09:00-10:00 o 10:00-11:00

#### Referente del gruppo:

Luigi Zavan cell. 3471016223 Gilberto Busato cell. 3381217611

#### **NOALE:**

### Progetto "Diabetici in Palestra"

Collaborazione con U.O.C. ATTIVITA' SPECIALISTICHE SERVIZIO DI DIABETOLOGIA presso locali dell' U.O.C. MEDICINA DELLO SPORT DELL'ESERCIZIO FISICO di NOALE: lunedì e mercoledì 14:45-17:45 **3 turni da 1 ora Referente:** Primo Battaglia cell.3385861451

Al momento dell'iscrizione sarà OBBLIGATORIO fare o esibire:

- -Tessera A.DI.MI. valida per l'anno solare in corso (da rinnovarsi a gennaio dell'anno solare successivo).
- -Tessera ASC valida per l'anno solare in corso (da rinnovarsi a settembre dell'anno solare successivo). Costo € 15.00.
- -Certificato medico di idoneità all' attività sportiva non agonistica (nuovo o aggiornato).

Tutti i frequentatori beneficeranno di una polizza assicurativa contro gli infortuni per l'attività svolta il cui costo sarà a carico dell'A.DI.MI. **Non è previsto un rimborso in caso di assenza alle lezioni.** 

## Le quote:

Ottobre - Dicembre € 90,00 (compreso di tessera ASC)

Gennaio - Marzo € 75,00 Aprile - Maggio € 50,00





Sito: www.adimi.org e-mail: info@adimi.org Posta certificata: adimi@arterapec.it Segreteria: 350 9684102