

L'Associazione Diabetici del Miranese ORGANIZZA e PROMUOVE ATTIVITÀ MOTORIA

I corsi sono tenuti da Laureati in Scienze Motorie specializzati in attività fisica adattata e di mantenimento con i seguenti orari:

SALZANO:

Palazzetto dello Sport Pala PM di Salzano:

martedì/venerdì 09:00-10:00 o 10:00-11:00

Palestra scuola elementare di Salzano

lunedì/giovedì 16:30-17:30 o 17:30-18:30

Palestra scuola elementare di

Robegano: lunedì/giovedì 19:00-20:00

mercoledì 19:30 - 20:30 (intensivo)

Referente: Luigi Zavan cell. 3471016223

Borgato Graziella cell. 346 5792564

SPINEA:

Stadio Comunale Salvador Allende

lunedì/giovedì 09:00-10:00 o 10:00-11:00

Referente: Primo Battaglia cell.3385861451

NOALE:

Progetto "Diabetici in Palestra"

Collaborazione con U.O.C. ATTIVITA' SPECIALISTICHE SERVIZIO DI DIABETOLOGIA presso locali dell' U.O.C. MEDICINA DELLO SPORT DELL'ESERCIZIO FISICO di NOALE:

lunedì e mercoledì 14:45-17:45 **3 turni da 1 ora** **Referente:** Primo Battaglia cell.3385861451

Al momento dell'iscrizione sarà **OBBLIGATORIO** fare o esibire:

-**Tessera A.DI.MI.** valida per l'anno solare in corso (da rinnovarsi a gennaio dell'anno solare successivo).

-**Tessera ASC** valida per l'anno solare in corso (da rinnovarsi a settembre dell'anno solare successivo).
Costo € 15,00.

-**Certificato medico** di idoneità all' attività sportiva non agonistica (nuovo o aggiornato).

Tutti i frequentatori beneficeranno di una polizza assicurativa contro gli infortuni per l'attività svolta il cui costo sarà a carico dell'A.DI.MI. **Non è previsto un rimborso in caso di assenza alle lezioni.**

Le quote:

Ottobre - Dicembre € 90,00 (compreso di tessera ASC)

Gennaio - Marzo € 75,00

Aprile - Maggio € 50,00

