

L'Associazione Diabetici del Miranese ORGANIZZA e PROMUOVE ATTIVITA' MOTORIA PER ISCRIVERSI :

Venerdì 6 settembre e Sabato 7 settembre 2024 dalle 15:00 alle 19:00
nel Punto di Ascolto A.D.I.M.I di SALZANO sito presso l'Auser in Via Colombo n.1
e Sabato 7 settembre dalle 9:00 alle 12:00 a ROBEGANO presso l'Acli in Via XXV Aprile

I corsi sono tenuti da Laureati in Scienze Motorie specializzati in
Attività Fisica Adattata e di mantenimento con i seguenti orari:

COMUNE DI SALZANO:

Palazzetto dello Sport Pala PM di Salzano:

2 turni da 1 ora:

Martedì e Venerdì 9.00 - 11:00

Palestra scuola elementare di Salzano

2 turni da 1 ora:

Lunedì e Giovedì dalle 16:30 alle 18:30

Palestra scuola elementare di Robegano:

Lunedì e Giovedì 19.00 - 20.00

Mercoledì 19.30 - 20:30 (intensivo)

Referente: Luigi Zavan cell. 3471016223

Graziella Borgato cell. 346 5792564

COMUNE DI SPINEA:

Stadio Comunale Salvador Allende

2 turni da 1 ora:

Lunedì e Giovedì 9.00 - 11:00

Referente: Primo Battaglia cell.3385861451

COMUNE CASELLE DI S.M. DÌ SALA:

Scuola elementare di Caselle

Martedì e Venerdì 16.15 - 17.15

Lunedì e Giovedì dalle 20.00 - 21.00

Referente: Valentina Zorzi cell. 392 640691

Loris Zuin cell. 329 2111417

COMUNE DI NOALE:

Progetto "Diabetici in Palestra"

Collaborazione con U.O.C. ATTIVITA' SPECIALISTICHE SERVIZIO DI DIABETOLOGIA

presso locali dell' U.O.C. MEDICINA DELLO SPORT DELL'ESERCIZIO FISICO di NOALE:

Lunedì e Mercoledì 14:45 - 17.45 3 turni da 1 ora **Referente:** Primo Battaglia cell.3385861451

Al momento dell'iscrizione, sarà **OBBLIGATORIO** fare o esibire:

- Tessera ASC valida per l'anno solare in corso (da rinnovarsi a settembre dell'anno solare successivo) Costo € 15,00

- Certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica (nuovo o aggiornato)

Tutti i frequentatori beneficeranno di una polizza assicurativa contro gli infortuni per l'attività svolta il cui costo sarà a carico dell'ADIMI. **Non è previsto un rimborso in caso di assenza alle lezioni.**

Le quote sono così suddivise:

Ottobre - Dicembre € 90,00 (Compresa tessera)

Gennaio - Marzo € 75,00

Aprile - Maggio € 50,00



PS. Gli orari e le sedi possono variare secondo le disposizioni dei Comuni.

