

14 NOVEMBRE GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE

La data corrisponde alla nascita del fisiologo canadese [Frederick Grant Banting](#), che insieme a [Charles Herbert Best](#) scoprì l'[insulina](#) nel 1921. Tale risultato consentì, riguardo al diabete, di passare da una malattia mortale a una malattia controllabile

Il diabete, con una prevalenza in continua crescita, viene identificato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità quale priorità globale per tutti i sistemi sanitari.

Nel mondo si stimano **oltre 530 milioni di adulti con diabete**, numero destinato ad aumentare a **640 milioni nel 2030**.

In Italia, sulla base dei dati ISTAT, si stima una prevalenza del diabete pari a **circa il 6% della popolazione** che corrisponde a circa **3 milioni e mezzo di persone**, ma almeno 1,5 milioni di abitanti sono ignari di essere affetti dalla malattia!

In Veneto il diabete risulta conclamato per almeno 300.000 persone (su circa 5 milioni di abitanti) **cui aggiungere 75000 soggetti ignari**.

Il **diabete di tipo 2**, detto anche diabete dell'adulto, è il più frequente e rappresenta il **90% dei casi**. Il **diabete di tipo 1**, detto anche diabete giovanile o insulino-dipendente, rappresenta circa il **10%**.

Purtroppo, tale tipologia colpisce anche i bambini: si tratta di una delle più comuni malattie infantili croniche, che si verifica in 1 su 300 bambini entro il diciottesimo anno di età.

La grande diffusione del diabete obbliga ad una maggiore attenzione alle tematiche della **prevenzione primaria e secondaria** attraverso la diagnosi precoce.

I risultati evidenziano **la necessità di promuovere sani comportamenti alimentari** (soprattutto tra i giovani), migliorandone lo stile di vita, al fine di **prevenire l'insorgenza di sovrappeso** e facilitare **l'adozione di un'alimentazione nutrizionalmente equilibrata**, con un ridotto consumo di alimenti troppo ricchi di zuccheri, sali e grassi, nonché aumentare le opportunità di praticare l'attività fisica e ridurre la sedentarietà.

In entrambe le tipologie di malattia, l'adeguata gestione della patologia da parte del paziente e del team diabetologico consente il controllo ottimale e la riduzione delle complicanze.

Il diabete mellito è una patologia cronica, caratterizzata dalla presenza di elevati livelli di glucosio nel sangue (iperglicemia) determinati da un'alterata quantità o funzione dell'insulina, l'ormone prodotto dal pancreas che consente al glucosio l'ingresso nelle cellule e il suo conseguente utilizzo come fonte energetica.

Le persone affette da diabete presentano un rischio maggiore di complicanze (ictus, infarto, patologie agli arti inferiori, retinopatia, malattie renali, etc) rispetto alla popolazione non diabetica.

La legge n. 115 del 1987 ha previsto l'istituzione dei Servizi di Diabetologia, ma ha anche rivolto particolare attenzione alla tematica della prevenzione, superando il precedente approccio clinico di diagnosi e terapia esclusivamente farmacologica.

Occorre rafforzare l'impegno nelle aree della prevenzione, della diagnosi e della terapia del diabete e delle sue complicanze.

L'A.DI.MI. (Associazione Diabetici del Miranese: area che comprende i sette comuni di [Mirano](#), [Spinea](#), [Salzano](#), [Noale](#), [Scorzè](#), [Martellago](#), [Santa Maria di Sala](#)) fin dalla data della sua costituzione (dicembre 1994) si è impegnata **non solo** ad agevolare il potenziamento ed il miglioramento delle strutture per l'assistenza al diabetico, a riunire i pazienti e le famiglie colpite da casi di diabete, ad instaurare e mantenere rapporti con le strutture scolastiche, a promuovere riunioni e corsi di attività motoria per diabetici e loro familiari, **ma anche** ad estendere tali opportunità **ai non diabetici** come prevenzione della malattia.

Lo screening glicemico in occasione di feste locali, all'interno dei vari Comuni del Miranese, ci ha insegnato che purtroppo una parte della popolazione al momento del prelievo accusa valori glicemici elevati.

Tali valori alterati non corrispondono necessariamente ad un referto di malattia diabetica, ma si invita coloro che li presentano a recarsi dal proprio medico di base per effettuare in Ospedale un'analisi a digiuno, come da norma.

Il nostro ruolo di volontari rimane quello di distribuire volantini e dare informazioni sull'importanza della prevenzione. Molto spesso si è restii ad effettuare la glicemia con le strisce e il pungidito: tale atteggiamento di natura psicologica impedisce l'approfondimento del problema "diabete" che, se controllato in tempo utile con l'adozione di uno stile di vita sano ed attivo, può non insorgere affatto.

L'A.DI.MI. offre gratuitamente ai Diabetici e ai non diabetici, la possibilità di frequentare gli attuali cinque **Punti di Ascolto (vedasi il volantino)**, situati in strutture rese disponibili dalle Amministrazioni Comunali del territorio, non solo per la misurazione della glicemia, ma soprattutto per ascoltare i consigli dell'infermiera professionale.

L'ADIMI organizza anche quest'anno un convegno sulle strategie di prevenzione delle complicanze della malattia diabetica, con la partecipazione di illustri relatori.

Come si evince dal volantino allegato ciò avverrà **Domenica 17 novembre a S.M. di Sala presso la Villa Farsetti Via Roma 1**, sempre nell'ambito della Giornata Mondiale del Diabete. L'invito vale per tutti coloro che sono interessati.

L'A.DI.MI. ringrazia tutto il personale della Farmacia Viviani sita in Piazza Martiri della Libertà, 2 Mirano per aver aderito alla nostra richiesta di collaborazione in occasione della Giornata Mondiale del Diabete giovedì 14 novembre 2024.

Le glicemie verranno effettuate **gratuitamente** all'interno della Farmacia con la possibilità di ricevere utili informazioni e consigli scientifici dai professionisti, con la presenza di Volontari ADIMI (all'esterno) che avranno il compito di motivare i passanti o gli interessati, mediante la distribuzione dei volantini.

La Regione Veneto nel 2024 ha consolidato e sviluppato il ruolo delle farmacie come primo presidio di assistenza territoriale all'interno del Sistema Sanitario Nazionale. Si intende consentire ai pazienti di rivolgersi alle farmacie di fiducia per eseguire esami. Le attività di screening si prestano ad essere considerate attività di prevenzione, in quanto vengono monitorate patologie ampiamente diffuse che, in molti casi, i pazienti non sanno nemmeno di avere.



Informazioni e iscrizioni: A.DI.MI. ODV ASSOCIAZIONE DIABETICI DEL MIRANESE

Sede: C/O Presidio Ospedaliero di Mirano (VE), via Mariutto, 13 presso l'ex-Pediatria

Iscritta al Runtis repertorio 55813 C.F: 90042480278 tel. 041/5896180 C/C Postale A.DI.MI: n°17754300

Sito : www.adimi.org e-mail : info@adimi.org Posta certificata : adimi@arterapec.it Segreteria: 350 9684102