

## PERCHE' ISCRIVERSI ALL'ADIMI

L'ADIMI da anni s'impegna attivamente per far rispettare i diritti sanitari dei **diabetici** e dei loro famigliari sanciti dalle leggi vigenti. È un compito non facile ma possibile grazie al numero dei soci iscritti, la vera forza di un'Associazione, per questo è fondamentale iscriversi, perché l'unione fa la forza! **ISCRIVETEVI!**



L'ADIMI ripristina nelle scuole del territorio il progetto **"Il diabete nello zainetto"**, da iniziare nei primissimi mesi del prossimo anno scolastico.

**Incontri di gruppo**, in presenza, su temi inerenti i problemi legati alla malattia diabetica fra cui quello della **"Conta dei carboidrati"**; conoscenza necessaria per seguire con criteri scientifici una dieta calibrata sulla quantità d'insulina stabilita dal medico per meglio gestire episodi di ipo ed iperglicemia.

**A.D.I.M.I.**  
Tel.: 041-5896180 (CAD, Noale)  
Segreteria: 350 9684102  
info@adimi.org



### L'Associazione Diabetici del Miranese ORGANIZZA e PROMUOVE ATTIVITA' MOTORIA

I corsi sono tenuti da Laureati in Scienze Motorie specializzati in Attività Fisica Adattata e di mantenimento con i seguenti orari:

#### COMUNE DI SALZANO:

•Palazzetto dello Sport Pala PM di Salzano:

2 turni da 1 ora:

Martedì e Venerdì 9.00 - 11:00

•Palestra scuola elementare di Salzano:

2 turni da 1 ora:

Lunedì e Giovedì dalle 16:30 alle 18:30

•Palestra scuola elementare di Robegano:

Lunedì e Giovedì 19.00 - 20.00

Mercoledì 20:00 - 21:00

Referente: Luigi Zavan cell. 3471016223

Borgato Graziella cell. 346 5792564

#### COMUNE DI MARTELLAGO:

•Palestra di Piazza Vittoria:

2 turni da 1 ora:

Lunedì e Mercoledì 9.00 - 11:00

Referente: Enrico Salmaso cell. 3472332744

Gilberto Busato cell. 338 1217611

#### COMUNE DI SPINEA:

•Stadio Comunale Salvador Allende:

2 turni da 1 ora:

Lunedì e Giovedì 9.00 - 11:00

Referente: Primo Battaglia cell.3385861451

#### COMUNE CASELE DI S.M. DI SALA:

•Scuola elementare di Caselle:

Martedì e Venerdì 16.15 - 17.15

Lunedì e Giovedì dalle 20.00 - 21.00

Referente: Valentina Zorzi cell. 392 640691

Loris Zuin cell. 329 2111417

#### COMUNE DI NOALE: Progetto

"Diabetici in Palestra" Collaborazione con

U.O.C. ATTIVITA' SPECIALISTICHE

SERVIZIO DI DIABETOLOGIA presso

locali dell' U.O.C. MEDICINA DELLO

SPORT DELL'ESERCIZIO FISICO di NOALE:

3 turni da 1 ora:

Lunedì e Mercoledì 14:45 - 17.45

Referente: Primo Battaglia cell.3385861451

Al momento dell'iscrizione, sarà **OBBLIGATORIO** fare o esibire:  
- Tessera ASC valida per l'anno solare in corso (da rinnovarsi a settembre dell'anno solare successivo).

- Certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica (nuovo o aggiornato)

Tutti i frequentatori beneficeranno di una polizza assicurativa contro gli infortuni per l'attività svolta il cui costo sarà a carico dell'ADIMI.

**Non è previsto un rimborso in caso di assenza alle lezioni.**

Le quote sono così suddivise:

**Ottobre - Dicembre € 90,00**

(compreso di tessera ASC)

**Gennaio - Marzo € 75,00**

**Aprile - Maggio € 50,00**



PS. Gli orari e le sedi possono variare secondo le disposizioni dei Comuni.



Informazioni e iscrizioni: A.D.I.M.I. ODV ASSOCIAZIONE DIABETICI DEL MIRANESE  
Sede: C/O Presidio Ospedaliero di Mirano (VE), via Mariutto, 13 presso l'ex-Pediatria Iscritta al Runtis C.F. 90042480278  
tel. 041/5896180 C/C Postale A.D.I.M.I. n°17754300  
Site : www.adimi.org e-mail : info@adimi.org Posta certificata : adimi@arterapec.it Segreteria: 350 9684102



Associazione  
Diabetici del  
Miranese ODV  
Iscritta al Runtis



## EDUCARE PER PREVENIRE

## I PROGETTI E LE ATTIVITÀ DELL'ASSOCIAZIONE

## ATTIVITÀ AVVIATE

- Movimento=Salute
- Attività educative per i diabetici presso i punti di riferimento territoriali
- Diabetici in Palestra
- Protocollo d'intesa per lo sviluppo e la promozione di interventi di prevenzione a favore di persone anziane integre o fragili
- Il diabete nello zainetto
- Una giornata in corte
- Interventi di promozione alla salute

Mail: info@adimi.org  
www.adimi.it  
Pec: adimi@arterapec.it  
C.F. 90042480278



# I PROGETTI E LE ATTIVITÀ DELL'ASSOCIAZIONE

## Attività in programmazione:

- Progetto Medicina Fisica e Riabilitativa “Unità Operativa Complessa”
- PDTA “Piede Diabetico”
- INTERVENTI DI PROMOZIONE ALLA SALUTE
- CATALOGO DEL VOLONTARIATO



Non importa quanto  
sarà lungo il cammino  
**MA INSIEME**  
è  
meno faticoso



CITTÀ DI  
S.M. DI SALA



CITTÀ DI  
SALZANO



CITTÀ DI  
SPINEA



CITTÀ DI MIRANO



CITTÀ DI NOALE

## PUNTO DI ASCOLTO A.DI.MI. A...

**MIRANO-S.M. di SALA-SALZANO-MAERNE in previsione da settembre a SPINEA.** Frequentare il **PUNTO DI ASCOLTO** è importante: riguarda l'**EDUCAZIONE INDIVIDUALE** sull'autocontrollo domiciliare della glicemia, sull'uso corretto dei presidi diagnostici (misuratori della glicemia, penne, siringhe, etc.), sull'importanza dell'attività motoria e sulle strategie per affrontare le problematiche personali e familiari collegate al diabete. A tal proposito durante l'anno, è promossa l'**EDUCAZIONE DI GRUPPO**, in orario pomeridiano o serale presso le sedi preposte, attraverso corsi incentrati su diverse tematiche riguardanti la malattia.

Tutte le attività educative sono attuate da personale specializzato (infermieri professionali col supporto di diabetici formati), messo a disposizione dall'Associazione e sono rivolte ai soggetti diabetici e ai loro familiari, ai soggetti a rischio di sviluppare la malattia diabetica.

Per informazioni [www.adimi.it](http://www.adimi.it)



IL PRESIDENTE A.DI.MI. Maurizio Favaro

Dona il tuo 5 X mille

C.F. 9004248027

IBAN : IT06B087493633000000000173

## PROGETTO “DIABETICI IN PALESTRA”

Oggi il diabete è una patologia in costante aumento in tutto il mondo ed in ogni fascia d'età: siamo tutti a rischio. Per migliorare il controllo della glicemia e della qualità di vita, per prevenire le numerose complicanze nei diabetici (ma non solo), è importantissimo, accanto alla terapia medica, **svolgere regolarmente dell'attività motoria.** L' A.DI.MI., in stretta collaborazione con l'**U.O.C. di Medicina dello sport di Noale**, promuove questo salutare stile di vita attraverso il progetto **“DIABETICI IN PALESTRA”** luogo in cui i partecipanti sono seguiti da professionisti laureati in scienze motorie.

I macchinari utilizzati nella palestra sono garantiti e certificati **Presidi Medicali** e sono messi a disposizione dall' A.DI.MI. in comodato d'uso gratuito all'U.O.C. di Mirano. Per accedere al servizio, dopo la prescrizione del medico diabetologo, saranno eseguiti i test necessari (ECG, prova da sforzo, ecc.) presso la medicina dello sport di Noale. Tale pratica dà la possibilità di proseguire il percorso di attività motoria nelle palestre gestite dall'A.DI.MI. secondo il progetto **“MOVIMENTO = SALUTE”.**

Per maggiori informazioni [www.adimi.it](http://www.adimi.it)

## “PREVENZIONE E CURA DEL PIEDE DIABETICO”

L'A.DI.MI ODV- Associazione Diabetici del Miranese – da sempre in prima linea per promuovere iniziative volte alla prevenzione e cura della malattia diabetica, propone il nuovo progetto, **“PREVENZIONE E CURA DEL PIEDE DIABETICO”**, che rientra nelle attività di prevenzione di complicanze agli arti inferiori di cui il paziente diabetico è spesso affetto. La figura di riferimento è il podologo, lo specialista nella cura delle malattie del piede. Vista l'importanza di questo progetto sarà l'A.DI.MI a sostenerlo finanziariamente.

Il podologo affiancherà i medici diabetologi presso il CAD di Noale presumibilmente dal mese di settembre 2024.

Per visionare il progetto per intero [www.adimi.it](http://www.adimi.it)

A.DI.MI.

Tel.: 041-5896180 (CAD, Noale)

Segreteria: 350 9684102 - [info@adimi.org](mailto:info@adimi.org)

via. L.Mariutto 13 30035 Mirano VE

Padiglione ex. Pediatria O/C Mirano

[www.adimi.it](http://www.adimi.it) Pec: [adimi@arterapec.it](mailto:adimi@arterapec.it)